

# Gemensamma författningssamlingen avseende hälso- och sjukvård, socialtjänst, läkemedel, folkhälsa m.m.

ISSN 2002-1054, Artikelnummer 27120012HSLF  
Utgivare: Chefsjurist Pär Ödman, Socialstyrelsen

---

## Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m.;

beslutade den 1 april 2020.

Folkhälsomyndigheten föreskriver följande med stöd av 12 § smittskyddsförordningen (2004:255) och beslutar följande allmänna råd till 2 kap. 1 och 2 §§ smittskyddslagen (2004:168).

### Alla verksamheter i Sverige

**1 §** Alla verksamheter i Sverige såsom statliga myndigheter, företag, kommuner, kommunala verksamheter, regioner, föreningar och religiösa samfund ska utifrån rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och smittskyddsläkare säkerställa att de vidtar lämpliga åtgärder för att undvika smittspridning av covid-19.

#### *Allmänna råd*

Åtgärder för att förhindra smittspridning kan t.ex. vara att verksamheten

1. sätter upp information till medlemmar, personal, kunder och andra besökare,
2. markerar avstånd på golvet,
3. möblerar om eller på annat sätt skapar utrymme för att undvika trängsel,
4. håller digitala möten,
5. erbjuder möjlighet att tvätta händerna med tvål och vatten och erbjuder handsprit, samt
6. undviker att flera personer samlas, särskilt i trånga lokaler.

### Allmänna råd till smittskyddslagen

Bestämmelser om var och ens ansvar att medverka till att förhindra smittspridning av smittsamma sjukdomar och skyldighet att vidta de åtgärder som krävs för att skydda andra mot smittrisk finns i 2 kap. 1 och 2 §§ smittskyddslagen (2004:168).

**HSLF-FS  
2020:12**

Utkom från trycket  
den 16 april 2020

### ***Personligt ansvar***

#### *Allmänna råd*

Var och en i Sverige har ett ansvar att förhindra spridning av covid-19. För att begränsa smittspridning bör alla

1. vara noggranna med sin handhygien och ofta tvätta händerna med tvål och vatten i minst 20 sekunder,
2. hålla avstånd till varandra inom- och utomhus på platser där människor samlas, som t.ex. butiker, köpcentrum, museer, bibliotek, servicekontor och väntrum,
3. hålla avstånd till varandra i kollektivtrafiken och i andra allmänna färdmedel,
4. avstå från att delta i större sociala sammanhang som fester, begravningar, dop, kalas och bröllop,
5. på idrottsplatser, badhus, gym och i andra träningslokaler hålla avstånd till varandra och undvika att byta om i allmänna omklädningsrum,
6. undvika att resa i rusningstid, och
7. avstå från onödiga resor.

### ***Personer över 70 år och andra riskgrupper***

#### *Allmänna råd*

För att undvika spridning av covid-19 bör personer över 70 år och de som tillhör andra riskgrupper utöver vad som anges under Personligt ansvar

1. begränsa sina sociala kontakter,
2. undvika att åka med kollektivtrafik och andra allmänna färdmedel, och
3. undvika att handla i butiker som apotek och matvarubutiker eller vistas på andra platser där människor samlas.

### ***Personer som är smittade av eller misstänks vara smittade av covid-19***

#### *Allmänna råd*

För att skydda andra från smitta bör den som vet att hen är smittad eller som har symtom på covid-19

1. stanna hemma, och
2. undvika sociala kontakter.

### ***Arbetsplatser***

#### *Allmänna råd*

För att undvika spridning av covid-19 bör arbetsgivare se till att personal, om det är möjligt

1. håller avstånd till varandra,
2. regelbundet kan tvätta sina händer med tvål och vatten eller annars använda handsprit,
3. arbetar hemifrån,
4. undviker onödiga resor i arbetet, och
5. kan anpassa sina arbetstider för att undvika att resa i rusningstid.

*Allmänna råd*

För att undvika spridning av covid-19 bör verksamheter inom Kriminalvården, Migrationsverket och Statens institutionsstyrelse

1. i sitt ledningssystem ha rutiner för hur verksamheten ska förhindra smittspridning,
2. regelbundet utföra riskbedömningar utifrån rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och smittskyddsläkare, och
3. ta fram instruktioner för hur personal och boende kan förhindra smittspridning.

**Kollektivtrafik och allmänna färdmedel**

*Allmänna råd*

För att undvika spridning av covid-19 inom kollektivtrafiken och allmänna färdmedel bör verksamheterna

1. se till att trafiken kan köras i den omfattning som behövs för att minska risken för trängsel,
2. begränsa antalet passagerare per fordon, och
3. informera sina passagerare om hur de kan minska risken för smittspridning.

**Handel**

*Allmänna råd*

För att undvika spridning av covid-19 inom handeln bör köpcentrum, affärer, varuhus, butiker och liknande verksamheter

1. begränsa antalet kunder som vistas i en lokal samtidigt, och
2. ta fram alternativa lösningar till kassaköer eller anvisa hur långt kunderna bör stå mellan varandra.

**Föreningar**

*Allmänna råd*

För att undvika spridning av covid-19 bör föreningar

1. om det är möjligt skjuta upp årsmöten och föreningsstämmor eller genomföra dem digitalt, samt
2. undvika andra möten eller genomföra dem digitalt.

**Idrottsföreningar**

*Allmänna råd*

För att undvika spridning av covid-19 bör idrottsföreningar

1. se till att närkontakt mellan idrottsutövare undviks,
2. när det är möjligt hålla träningar och andra idrottsaktiviteter utomhus,
3. skjuta upp matcher, träningsmatcher, tävlingar och cuper,
4. begränsa antalet åskådare eller på annat sätt undvika trängsel, och
5. se till att onödiga resor i samband med idrottsutövande undviks.

**HSLF-FS  
2020:12**

---

Dessa föreskrifter träder i kraft den 1 april 2020 och gäller till och med 31 december 2020.

Folkhälsomyndigheten

JOHAN CARLSON

Bitte Bråstad

HSLF-FS kan laddas ner via Folkhälsomyndigheten.  
Webb: [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

Författningen kan beställas via:  
Norstedts Juridik  
106 47 Stockholm  
Telefon: 08-598 191 90  
E-post: [kundservice@nj.se](mailto:kundservice@nj.se)  
Internet: [www.nj.se/offentligapublikationer](http://www.nj.se/offentligapublikationer)

